MY OWN MONEY

ASTRID HEILIGENBERG – FINANZMENTORIN FÜR FRAUEN

MY OWN MONEY

Easy-Start-Guide

Welcome



Herzlich Willkommen

Schön, dass Du da bist!

Du hast offensichtlich eine Entscheidung getroffen und das ist schon der erste Schritt. Herzlichen Glückwunsch!

Es gibt einen Prozess, den du hier erlernen, noch besser verstehen, vertiefen, trainieren und besonders für deine finanzielle Freiheit fokussiert anwenden kannst.

Ich möchte dich einladen, dich darauf einzulassen, und dem Prozess und den Impulsen offen zu begegnen.

Nimm die Impulse und Tipps hier wie ein üppiges, wohlschmeckendes, nährendes Buffet an und nimm dir das, was du jetzt brauchst oder bei dir jetzt „dran“ ist.

Wende auch nach Ende des Programms, die Prinzipien weiter an, denn der Prozess ist nach 12 Wochen noch nicht abgeschlossen, das Programm legt dafür den wichtigen Grundstein.
Du kannst den Prozess beliebig oft wiederholen. Bei der Wiederholung, wirst du möglicherweise etwas anderes entdecken und vom Buffet wählen. Denn du wirst dich weiterentwickeln und beginnen 'Geld' mit anderen Augen zu sehen.

Lass uns nun gemeinsam durchstarten zu Deiner finanziellen Unabhängigkeit und Freiheit!



Alles Liebe,

Astrid Heiligenberg

©Astrid Heiligenberg

Organisatorisches:

- Treffen montags und mittwochs im wöchentlichen Wechsel lt. Plan
- Jeweils um 17:00Uhr für ca. 1 Stunde
- Plane dir die Zeit ein und sei LIVE dabei
- Der Zoom-Link bleibt gleich:
  https://us06web.zoom.us/j/87196122152?pwd=ZmNiQ2NXWGpSOXpoS21MSDdNcWJJZz09
- Workbook und Videos: Per Email bzw. Mitgliederbereich
- Plane ca. 30-45 Minuten für deine tägliche Routine und individuellen Aufgaben ein
- Falls du mal nicht live dabei sein kannst, gibt es am nächsten Tag eine Aufzeichnung.
- Falls Du mich 'zwischendurch' brauchst, kannst Du mir eine Emails schreiben oder mich per WhatsApp erreichen.

Starter-Call	**Mo**	19.06.2023	17 Uhr				
Modul 1 - STARTKLAR	**Mo**	17.07.2023	17 Uhr				
				Vertiefung + Q&A 1	**Mi**	26.07.2023	17 Uhr
Modul 2 - THE SECRET KEY	**Mo**	31.07.2023	17 Uhr				
				Vertiefung + Q&A 2	**Mi**	09.08.2023	17 Uhr
Modul 3 - HOW TO GROW	**Mo**	14.08.2023	17 Uhr				
				Vertiefung + Q&A 3	**Mi**	23.08.2023	17 Uhr
Modul 4 - DEIN CHANGE	**Mo**	28.08.2023	17 Uhr				
				Vertiefung + Q&A 4	**Mi**	06.09.2023	17 Uhr
Modul 5 - MONEY QUEEN	**Mo**	11.09.2023	17 Uhr				
				Vertiefung + Q&A 5	**Mi**	20.09.2023	17 Uhr
Modul 6 - HAPPY END	**Mo**	25.09.2023	17 Uhr	Abschluss-Gespräch	**Mi**	27.09.2023	17 Uhr

Das solltest Du von Anfang an bedenken:

- Es handelt sich um ein erprobtes System, vertraue darauf!
- Der Erfolg des Systems basiert auf Wiederholungen, dauerhaftem Bearbeiten & Durchhalten. Wenn Du dies berücksichtigst, ist Dein Erfolg sicher.
- Beginne ab sofort, Dich jeden Tag und über immer weitere Strecken des Tages mit der Version Deiner selbst zu verbinden, die Du werden möchtest.
- Achte auf Deine HALTUNG / auf Deine Einstellung zum Programm, seinen Inhalten und Dir selbst.
- Disziplin und „Machen“ sind dafür wichtige Schlüsselwörter. Wer nicht ins TUN kommt, verändert nichts.
- Verpflichte Dich zu Regelmäßigkeit mach Dich aber auch nicht klein, falls Du Dich arrangieren oder Deine Routine flexibel gestalten musst.
- Die Regelmäßigkeit wird Wunder auslösen!
- Trickse Dich nicht aus, indem Du Dir einredest, dass gerade DU (aus welchem Grund auch immer) keine Regelmäßigkeit entwickeln kannst. (z.B. als Mutter, als Vielbeschäftigte, als Angestellte mit Anfahrtsweg, oder, oder, oder…).
- Wenn Du in diese Falle trittst, dann nur, weil Dein altes Paradigma Dich vom Wachsen abhalten möchte.
- ACHTE KEINESFALLS AUF DEINE AKTUELLEN ERGEBNISSE bzw. auf die Diskrepanz zwischen dem, wie Du heute lebst, und dem, wie Du gerne leben möchtest. Deine aktuelle Situation hat mit Deinen zukünftigen Möglichkeiten nichts, aber auch rein gar nichts zu tun!
- Nimm aktuelle Ergebnisse immer nur „en passant“ wahr und konzentriere Dich dann wieder auf das Zielbild.
- Mach Dir von Beginn an bewusst: „Du wirst zu dem, was Du denkst.“ Achte deshalb auf Deine Gedankenhygiene / Dein Gedankenmanagement. Halte keinen Gedanken in Deinem Verstand, der Dinge beschreibt, die Du Dir nicht wünschst!

Das solltest Du von Anfang an bedenken:

- Werde „hellhörig“, wenn Du spürst oder den Gedanken erkennst: „Ach, das weiß ich doch schon.“ Wichtig ist nicht, ob Du etwas schon weißt, sondern ob Du es tust – Dich danach verhältst!
- Bei Aufgaben / Übungen, in denen Du vermeintlich „keinen Sinn siehst“ oder die Dir „nichts sagen“. Das sind die interessantesten Übungen, denn hierhin liegen Deine größten Wachstumspotenziale.
- Freue Dich auf diese Übungen und auf das, was Du durch sie erkennen und erfahren wirst!
- Gewöhne Dir folgende automatische Denkschablone an: „Dient mir/meinem Ziel bzw. dient mir/meinem Ziel nicht“
- Ein wichtiges Gebot, um die Dinge, die Du Dir wünschst, wirklich „anziehen“ zu können, ist GELASSENHEIT.
- Krampf, Kampf, Angst, Zweifel … machen Dich eng und verschlossen. Genau das ziehst Du dann auch an!
- Schalte Deine Wahrnehmung ab sofort konsequent auf „Ich schaffe das!“
- Tu dies spielerisch – mach Dir daraus ein Spiel, denn in dieser Haltung „empfängst“ Du.
- Werde sensibel für Deine Gedanken! Frage Dich: „Macht mich ein Gedanke und eine Aktivität weit & breit und nach oben offen? Oder klein und eng?“
- Bei fremden Sichtweisen auf die Welt denken: Interessante Perspektive!

Und weiter…

- Es ist ein TUNIVERSUM, d.h. die Mechanik (wie tue ich was) paart sich mit dem „Spirituellen“. Erlerne die Mechanik und verbinde Dich immer wieder im Geiste mit Deiner Vision von dem Leben & Arbeiten, das Du Dir wünschst.
- „No mechanical without spiritual“ - und umgekehrt (nur aktivistisch etwas tun, ohne zu manifestieren, ohne sich „oben
- anzubinden“, bringt nichts. Aber nur manifestieren, ohne sich physisch zu bewegen, oder zu handeln, auch nicht)
- Sei gut und geduldig mit Dir! Betrachte Dich als einen offenen Kanal, durch den alles Gute, was Du Dir wünschst, zu Dir kommt.

MONEY LOVE STORY

In 6 Modulen zu deinem Wohlstands-Mindset:

1.	2.	3.	4.	5.	6.
STARTKLAR	**THE SECRET KEY**	**HOW TO GROW**	**DEIN CHANGE**	**MONEY QUEEN**	**HAPPY END**
Dein finanzielles Ziel und noch viel mehr... Wachse mit deinem zu dir passenden Ziel über deine bisherigen Grenzen hinaus 	Mit diesem Schlüssel ist einfach alles möglich. Damit Du Dein finanzielles Ziel erreichst Der Prozess 	Glaubenssätze & Gewohnheiten Wir spüren deine negativen Geldglaubenssätze auf und ich zeige dir, wie du diese ändern und so deinen Traum erreichen kannst. 	Techniken & Tools Alles, was dir hilft für deine Transformation. Du hast schon so viel Mindset-Techniken ausprobiert und irgendwie klappt es trotzdem nicht so? Genau das ändern wir ein für alle Mal in diesem Modul.	Ein königliches Modul Dein Erfolgsmechanismus & dein Selbstbild 	 Hürden & Zielgerade Stell dir vor, du überwindest alle Hürden und blickst voller Freude und Dankbarkeit zurück, weil du in den letzten Wochen viel mehr dich selbst lebst, aus alten beengenden Mustern ausgestiegen bist und die innere Sicherheit hast, dass du auf deinem Weg bist - endlich!

Entdecke den Schlüssel für ein erfülltes Leben in Wohlstand

Wir müssen nicht immer wissen, warum etwas funktioniert. Es reicht zu wissen, dass es funktioniert. Viele zögern und zögern, weil sie etwas noch nicht völlig verstehen.
Etwas nicht zu verstehen, darf dich niemals davon abhalten, die Dinge zu tun.
Es ist so viel klüger, die Dinge einfach nur zu tun.



Aus ‚Ein Hund namens Money' von Bodo Schäfer

Easy-Start-Guide

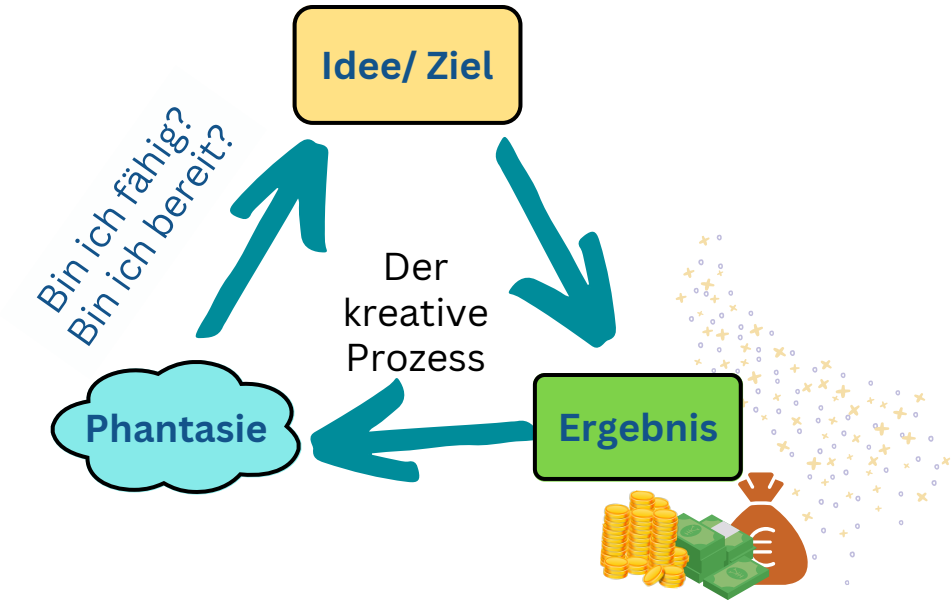
MY OWN MONEY
ASTRID HEILIGENBERG – FINANZMENTORIN FÜR FRAUEN

Wie finde ich mein Ziel?

Deine Aufgabe im 1. Modul STARTKLAR ist, dein Ziel zu entdecken. Und dies dann aufzuschreiben.

Hier sind erste Anregungen. Wir werden das im 1. Modul vertiefen.

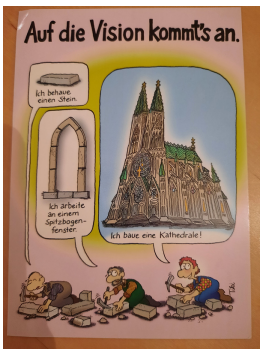
Lass deiner Phantasie freien Lauf!
Wie sehen deine Träume aus - wenn Geld keine Rolle spielen würde?



Wenn du erste Ideen hast, erstelle dir eine Einkaufsliste bzw. eine 20+Liste und wähle dann dein finanzielles Ziel aus, das dir jetzt am wichtigsten ist, das dir am Herzen liegt.

Falls dir noch nichts einfällt, kannst du auch überlegen, was du nicht mehr möchtest und es dann umdrehen.

Frage dich:
Wie will ich es haben? Wie genau?
Oder: Was will ich stattdessen?



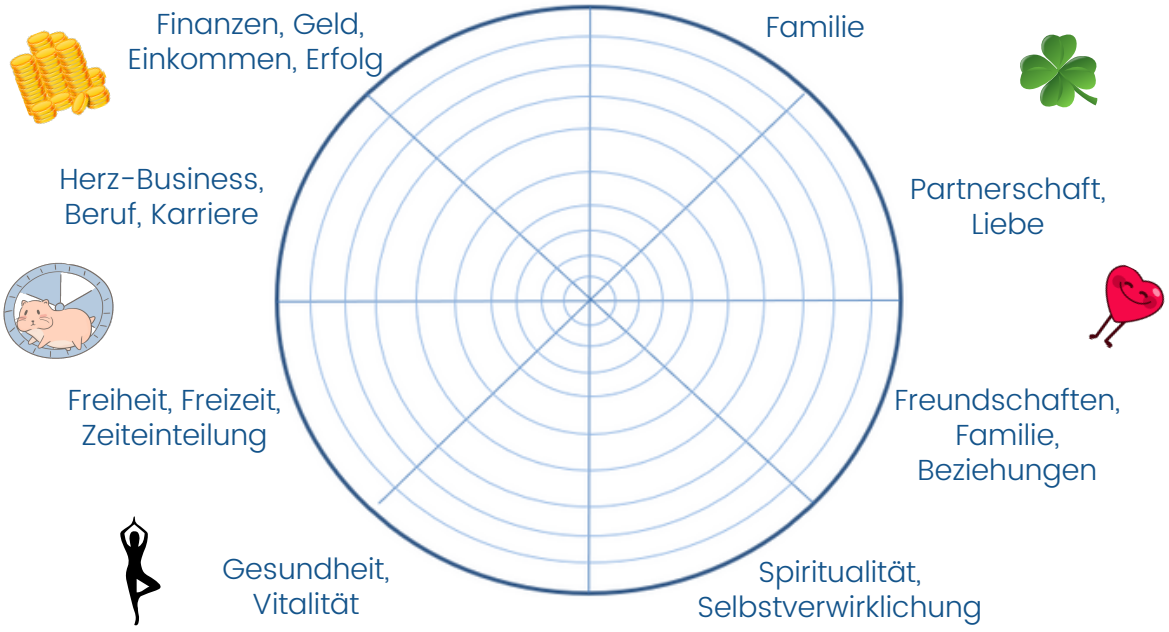
Deine Vision - Dein lohnenswertes Ideal

Um dein Ziel besser zu finden, kannst du auch das Lebensrad nehmen:

Es geht um den äußeren wie den inneren Reichtum. Manchmal erkennen wir auch über die anderen Bereiche auch etwas zu unserem Money-Mindset.
In welchen Bereichen bist du noch nicht so zufrieden und möchtest etwas ändern?

Sieh dir dazu zunächst deine Lebensbereiche anhand des Lebensrads noch einmal an und zeichne ein, wie zufrieden du mit den einzelnen Lebensbereichen bist.
Du kannst statt des Lebensrads auch eine Skala von 1-10 nehmen.

Auf das Feld Finanzen und Geld wollen wir noch genauer eingehen:
Wie zufrieden bist du mit...
deinem Einkommen, deinem Geldfluss, deiner Rücklage, deinem Sparen und deinen Investitionen, deinem aktuellen Vermögen, deiner Absicherung, deiner Altersvorsorge, deiner Arbeit, deinem Business, deinen Verkaufsgesprächen, deiner Preispolitik, dein Wissen/ KnowHow zu Finanzen und Investieren, deinem Erfolg, deiner finanziellen Freiheit und Unabhängigkeit, ...
Du darfst hier eigene Ideen nehmen oder ergänzen.



Starte deinen Prozess, deine Transformation und finde heraus, was du wirklich willst!

Denke daran, das ist ein Prozess und kann sich mal schneller mal weniger schnell zeigen. Wir werden hierzu im 1. Modul tiefer einsteigen, aber du kannst jetzt dein Bewusstsein damit schon einmal beschäftigen.
Dein Ziel kommt aus DIR heraus!

Viel Spaß und Erfolg!!!!



Alles Liebe,
Astrid

Was immer der menschliche Geist sich vorstellen und woran immer er glauben kann, das kann er auch vollbringen!

- Napoleon Hill -





