



MY OWN
MONEY

ASTRID HEILIGENBERG – FINANZMENTORIN FÜR FRAUEN



Die ersten Schritte zu

Deiner Wunschrente

von Astrid Heiligenberg



MY OWN
MONEY

ASTRID HEILIGENBERG – FINANZMENTORIN FÜR FRAUEN

SCHÖN, DASS DU DA BIST!

Geld ist nicht alles, aber es stärkt, ermächtigt, macht frei und unabhängig.

Ich bin Astrid Heiligenberg und ich begleite Frauen auf ihrem Weg zum finanziellen Durchblick und Aufbau ihres Vermögens.

In meiner rund 20jährigen Tätigkeit als Vermögensberaterin habe ich erfahren, dass besonders Frauen sich Gedanken zu Ihrer Altersvorsorge machen, ob es im Rentenalter für ein unbeschwertes Leben reicht, und dass sie oft noch unsicher sind, ihnen Erfahrung oder Zeit fehlen, die nächsten Schritte für den Aufbau zu gehen.

Darum unterstütze ich Frauen Schritt-für-Schritt mit soliden Strategien zum Vermögensaufbau plus intensivem Mindset-Training - damit das Geld "bei Dir bleibt".

Und damit Du heute die richtigen Entscheidungen für Dein Zukunftsvermögen leichter treffen kannst und nicht länger warten musst.

Denn alles ist möglich, wenn Du weißt, wie.

Herzliche Grüße,
Astrid





Warum ist die Rente für uns Frauen so ein großes Thema?

1.

Das Rentenniveau liegt aktuell bei ungefähr 50%. Das bedeutet, dass der Durchschnittsrentner ungefähr die Hälfte des letzten Durchschnittsgehaltes bekommt. Das sagt noch nichts über die eigene Rente aus, zeigt aber, dass die Altersrente alleine nicht reicht, sondern wir privat vorsorgen sollten. Das ist in jedem Alter wichtig! Je früher, desto besser!

2.

Das gilt für uns Frauen besonders:
Wir bekommen meist eine deutlich niedrigere Rente:
2020 bekamen Männer durchschnittlich 1.227 Euro und Frauen nur 800 Euro.

Die Rentenschere, der sog. Gender-Pension-Gap, zeigt sich deutlich ab 35 Jahren.

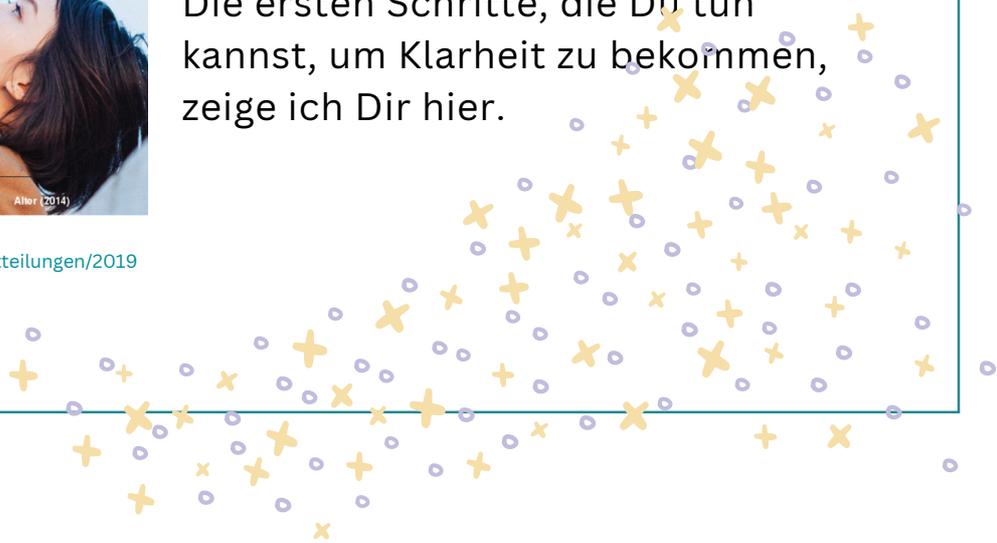
Der Grund dafür: Frauen verdienen weniger, haben geringer bezahlte Jobs, arbeiten häufiger in Teilzeit oder Minijobs besonders ab der Familiengründung.



Quelle: <https://www.uni-mannheim.de/newsroom/presse/pressemitteilungen/2019>

Daher ist es besonders für uns Frauen wichtig, uns Klarheit zu verschaffen, wo wir stehen und privat vorzusorgen.

Die ersten Schritte, die Du tun kannst, um Klarheit zu bekommen, zeige ich Dir hier.





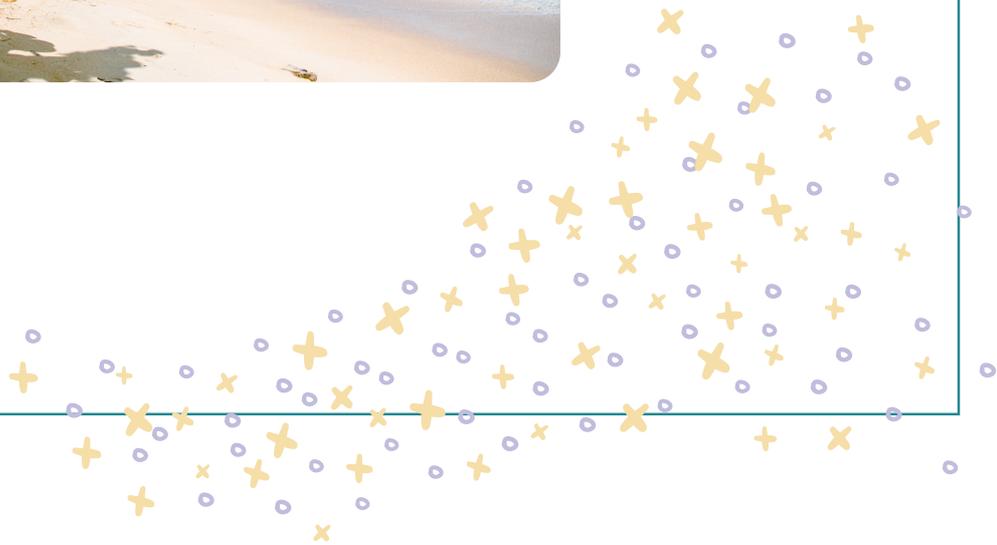
MY OWN
MONEY

ASTRID HEILIGENBERG – FINANZMENTORIN FÜR FRAUEN

Die ersten Schritte zu

Deiner Wunschrente

1. Wie willst Du später leben?
2. Dein Renten-Check - Klarheit
3. Action - was kannst Du tun?





1. Wie willst Du leben, wenn Du in Rente bist?

Mache Dir Gedanken, wie Du später leben und wann Du in Rente gehen möchtest und was Du dafür brauchst.

Ermittle Deinen Bedarf und notiere Deine geschätzten Ausgaben.

Du kannst diese Tabelle als Anregung verwenden oder vereinfacht 80% Deines Netto-Einkommens annehmen.

Du kannst hier auch 2 Szenarien notieren:

1. wieviel Du für die notwendigen Dinge brauchst und
2. wieviel, wenn Du Dir etwas mehr gönnen möchtest.

Mögliche Ausgaben als Rentnerin:	Geplanter Betrag
Wohnen inkl. Nebenkosten (Strom, Heizen)	
Versicherungen (Haftpflicht, Hausrat ...), Kontogebühren	
Telefon, Internet, Handy, Rundfunkbeitrag	
Auto inkl. Tanken, Versicherung, Steuern, Werkstatt, ggf. Stellplatz, Leasing	
Lebensmittel, Haushaltsartikel, Kosmetik, Geschenke, Blumen	
Hilfe im Haushalt, Garten, Handwerker, Tierarzt, Grabpflege...	
Kleidung, Deko, Geschenke, Porto...	
Frisör, Fußpflege, Kosmetik, Massagen...	
Gesundheit: Apotheke, Physio, Heilpraktiker, med. Behandlungen...	
Hobbys, Sport, Kurse, Vereine...	
Freizeit, Cafe, Restaurant, Theater, Musik, Museen, Veranstaltungen, Kultur...	
Urlaub, Besuche	
Summe der monatlichen Ausgaben	





2. Dein Renten-Check - Klarheit

Ermittle nun und notiere, mit wieviel Rente und sonstigen monatlichen Einnahmen Du ab wann rechnen kannst.

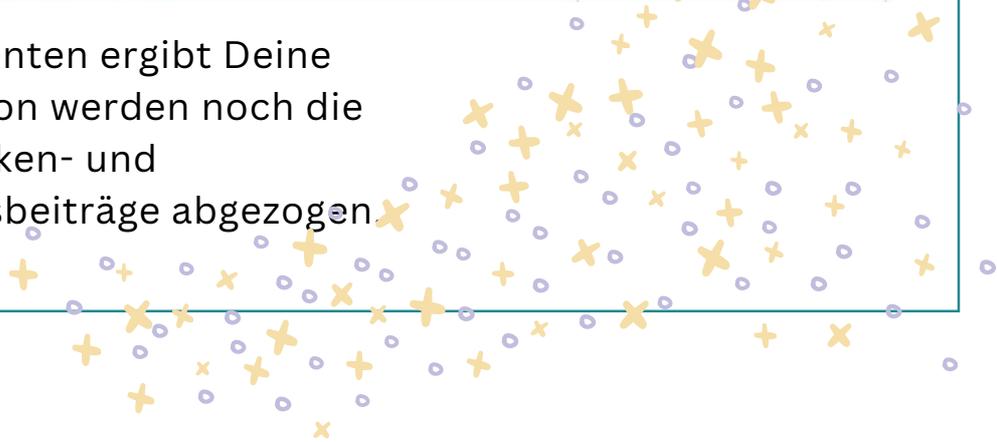
Wie hoch Deine gesetzliche Altersrente voraussichtlich sein wird, kannst Du der Renteninformation entnehmen, die jährlich versendet wird. Diese kannst Du hier zusätzlich anfordern: <https://www.eservice-drv.de/SelfServiceWeb/>

Private Rentenzahlungen kannst Du den Berechnungen Deiner Versicherung entnehmen, die Dir jährlich zugeschickt werden.

Mieteinnahmen, Auszahlpläne aus Kapitalanlagen und sonstige regelmäßige Zahlungen notierst Du Dir am besten unterhalb der Rentenermittlung, da diese nicht lebenslang als Rente gezahlt wird, aber dennoch wichtige Einnahmen sind.

Deine Renten:	Erwarteter Betrag
gesetzliche Rente	
Riester-Rente	
betriebliche Altersvorsorge	
Basis-/Rürup-Rente	
private Rentenversicherung	
Summe der Altersrenten (brutto)	
abzüglich Einkommensteuer	
abzüglich Kranken- und Pflegeversicherungs-Beiträge	
Summe der Altersrenten (netto)	

Die Summe aller Renten ergibt Deine Brutto-Rente. Hiervon werden noch die Steuer und die Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge abgezogen.





2. Deine Rentenlücke - Klarheit

Berechne nun Deine Rentenlücke:

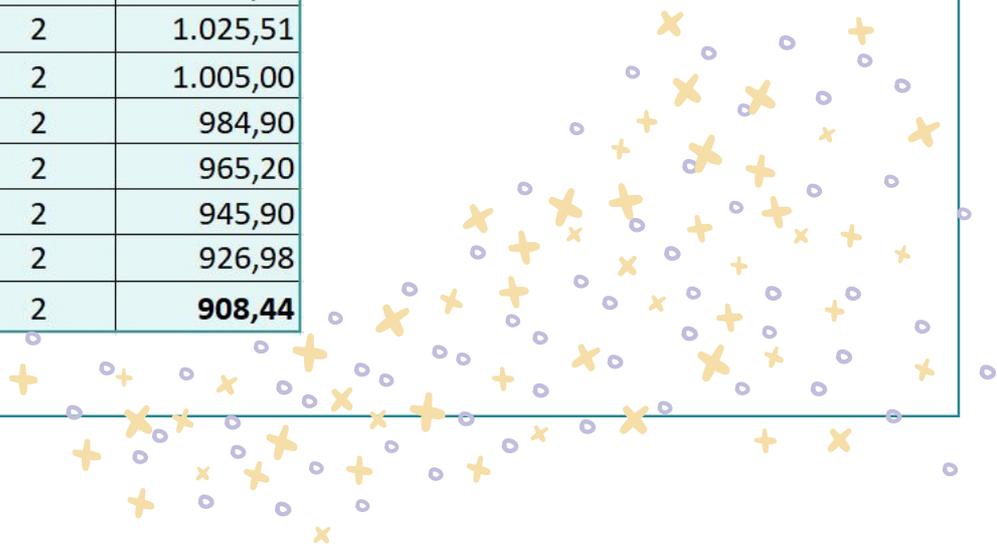
$$\begin{aligned} & \text{Voraussichtliche Renten, Mieten...} \\ & - \text{benötigtes Geld für Ausgaben} \\ & = \text{Deine persönliche Rentenlücke} \end{aligned}$$

Den Bedarf, den Du hier ermittelt hast, entspricht Deiner Kaufkraft heute. Für eine solide Berechnung macht es Sinn, eine **Inflationsrate** zu berücksichtigen.

Als Beispiel: wenn wir eine Netto-Rente von 1.230 Euro ermitteln und z.B. von einer 2-prozentigen jährlichen Inflation ausgehen, entspricht das nach 15 Jahren einer Kaufkraft von 908 Euro. Wenn wir mehr Geld brauchen, sollten wir das berücksichtigen.

Jahre	Netto-Rente	Inflation	Kaufkraft
1	1.230,00	2	1.205,40
2	1.205,40	2	1.181,29
3	1.181,29	2	1.157,67
4	1.157,67	2	1.134,51
5	1.134,51	2	1.111,82
6	1.111,82	2	1.089,59
7	1.089,59	2	1.067,79
8	1.067,79	2	1.046,44
9	1.046,44	2	1.025,51
10	1.025,51	2	1.005,00
11	1.005,00	2	984,90
12	984,90	2	965,20
13	965,20	2	945,90
14	945,90	2	926,98
15	926,98	2	908,44

Jahr	Inflationsrate (gerundet)
2022	7,9%
2021	3,1%
2020	0,5%
2019	1,4%
2018	1,8%





3.

Action! - Je früher, desto besser!!!

An die Altersvorsorge zu denken, ist in jedem Alter sinnvoll und wichtig! Es gilt:

Je früher, desto besser!!!

Dazu hier 2 beispielhafte Entwicklungen mit Zinseszinsseffekt:

Beispiel 1:

Es wurden 100 € monatlich gespart, über **15 J.**, z.B. in einen globalen Aktienfond, inkl. 5% AA, 6,8%:

18.000 € werden insgesamt eingezahlt, 29.322 € Gesamtwert,
= **11.322 €** Zuwachs

Beispiel 2:

100 € monatlich, **35 J.**, inkl. 5% AA, 6,9%:

40.000 € eingezahlt, 163.975 € Gesamtwert,
= **123.975 €** Zuwachs

Durchschnittliche Sparplanrenditen:				
	10 Jahre	15 Jahre	20 Jahre	35 Jahre
Aktienfonds global	5,7%	6,8%	6,5%	6,9%
Rentenfonds Euro	-1,5%	0,2%	1,0%	3,1%
Mischfonds Euro	0,0%	1,5%	2,2%	4,1%
Offene Immobilienfonds	1,4%	1,9%	2,3%	3,3%

Quelle: <https://www.bvi.de/service/statistik-und-research/wertentwicklungstatistik/>





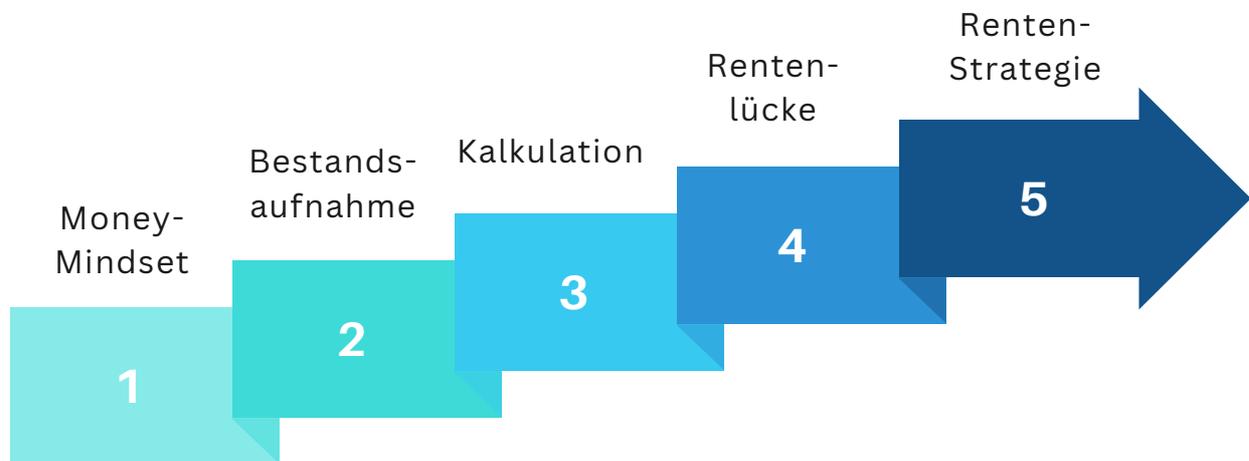
3.

Action! - Mit Strategie UND Mindset

Zu Deiner Wunschrente mit den beiden großen Erfolgsfaktoren:

Renten-Strategie & Money-Mindset

In meinem Finanzmentoring **My own Money** gehen wir noch intensiver auch auf Deine Altersvorsorge ein:



Und es geht auch um die Fragen:

Wie sieht Dein Geld-Mindset aus? Denn Wissen und Strategie alleine führen noch nicht zum gewünschten Erfolg. Auch Vermögensaufbau hat viel mehr mit Deiner inneren Einstellung, Deiner Überzeugung zu tun als den meisten bewusst ist.

Wieviel kannst Du heute für später zurücklegen und investieren?

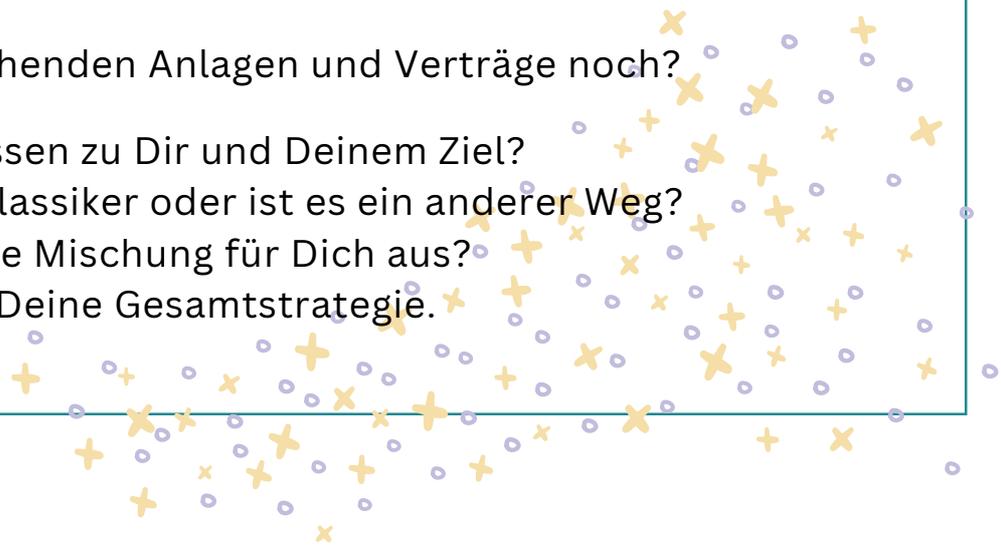
Passen Deine bestehenden Anlagen und Verträge noch?

Welche Anlagen passen zu Dir und Deinem Ziel?

Sind es die Rentenklassiker oder ist es ein anderer Weg?

Wie sieht die richtige Mischung für Dich aus?

Und beachte dabei Deine Gesamtstrategie.





MY OWN MONEY

ASTRID HEILIGENBERG – FINANZMENTORIN FÜR FRAUEN

3.

Action! - Triff eine Entscheidung!

Und vor allem: warte nicht länger, entscheide Dich, die ersten Schritte zu gehen.

**Mach Dich auf Deine Reise, werde finanziell frei und unabhängig
UND lebe auch im Rentenalter so, wie Du es willst.**



Triff eine Entscheidung für Dich, Dein heutiges Lebensniveau und für Dein sicheres Zukunftsvermögen und starte mit dem ersten Schritt.

Hole Dir ein kostenfreies Kennenlerngespräch:

<https://www.my-own-money.de/kennenlerngesprach>



Ich freue mich auf Dich,

Astrid Heiligenberg